CENTRE DE SAUVETAGE AQUATIQUE DE MONACO

Plongée
Apnée
Randonnée Palmée

Nipper-Board
Bouées-Tubes
Secours Civique

CENTRE DE SAUVETAGE AQUATIQUE DE MONACO

Devenir Mérien et se spécialiser dans toutes les disciplines aquatiques

Le Centre de Sauvetage Aquatique de Monaco propose des stages de plongée, d'apnée, de sauvetage aquatique et de secours civique. Ces stages s'adressent à tous, membres de l'association et âgés de 8 ans à minima.

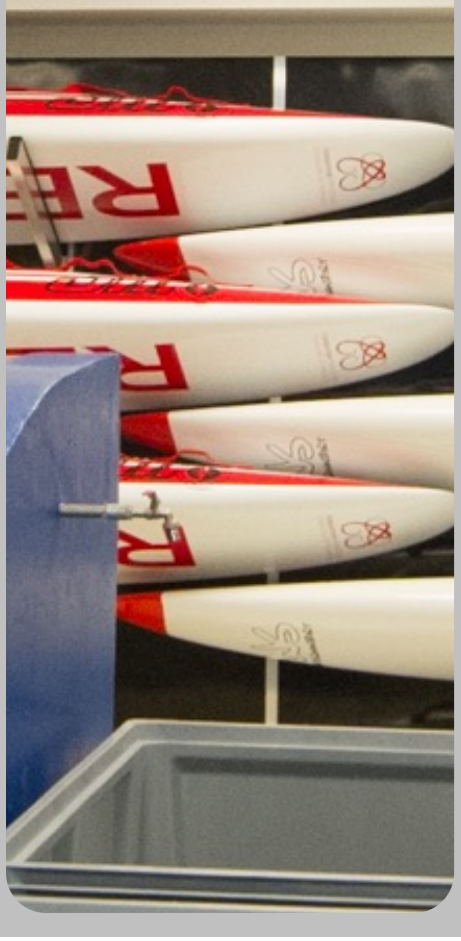
Devenir membre du CSAM permet de se former et de se spécialiser dans les disciplines :

- de la plongée en apnée
- de la plongée scaphandre
- du sauvetage aquatique
- du secours civique

Dirigée par Pierre FROLLA, Instructeur d'apnée et de plongée scaphandre, moniteur de secourisme, coordinateur des activités subaquatiques de Monaco et recordman du monde d'apnée à quatre reprises, cette structure offre une excellente opportunité à toutes les personnes désireuses de se spécialiser dans les domaines aquatique et subaquatiques.

Une équipe pédagogique spécifique et professionnelle encadre les stages toute l'année.

POLYVALENCE



160 équipements de plongée, d'apnée et de sauvetage aquatique

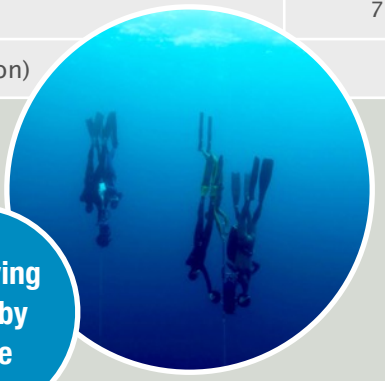
Le centre de sauvetage où se déroulent les formations comporte :

- une salle de cours de 90m2
- une salle humide de 60m2
- 4 vestiaires de 30m2 chacun
- une salle de musculation de 20m2
- 70 combinaisons de plongée enfant
- 90 combinaisons de plongée adultes
- 50 blocs de plongée
- 50 détendeurs
- 9 gueuses
- 4 mannequins pour entrainement au secourisme
- 1 défibrillateurs
- -2 défibrillateurs d'entrainement
- -2 bateaux de 8,00m pour 48 plongeurs en tout
- -une station de gonflage et un local technique
- une terrasse de 100m2
- -un poste de secours entièrement équipé
- un vidéo-projecteur
- un lounge de 30m2

un centre spécialisé

Centre de Sauvetage Aquatique de Monaco
– Ecole Bleue –
Email : stagepierrefrolla@monaco.mc
Tel : +33 678 635 052

Tarifs CSAM-Ecole Bleue	Prix	
Cotisation SILVER à l'année (accès piscine lundi et vendredi inclus)	150 €	ECOLE BLEUE
Plongée simple / Apnée	30 €	
Carnet de 10 plongées	250 €	
Baptême de plongée scaphandre (à partir de 8 ans)	60 €	
Location Matériel (5€/élément) 15€ (équipement complet hors formation)	5€ / 15 €	
Stage été de plongée Enfant 5 jours	250 €	
Stage Découverte de Plongée PE12 (licence comprise) 2 plongées techniques dans espace - 12m	180 €	
Stage de Plongée Niveau 1* PE20 Plongeur encadré à -20m (6 plongées)	350 € + Silver	
Stage de Plongée Niveau PE40 Plongeur de N1* encadré à -40m (4 plongées)	300 € + Silver	
Plongée «non-membre»	50 € + équipement	
Plongée technique	75 €	
Cotisation GOLD à l'année (PSC1 offert, Préparation Physique, Piscine, Ocean Racers illimités)	400 €	CSAM
Cours de sauvetage / Préparation Physique / Ocean Racers (membres SILVER)	30 €	
Cours «non-membre» CSAM	50 €	
Cours Privé CSAM	75 €	
Stage de sauvetage Enfant CSAM 5 jours	250 €	
Stage de Plongée Niveau 2* autonome à -20m et encadré à -40m (10 plongées)	450 € + Silver	
Stage de Plongée PA40 autonome à -40m (8 plongées)	450 € + Silver	
Stage de plongée Niveau 3* PA60 autonome à -60m (8 plongées)	500 € + Silver	
Stage de Plongée Niveau 4*	750 € + Silver	
Stage PSC1 non-membre du CSAM (10 heures de formation)	100 €	



Freediving Spirit by Pierre